

19º TRIATHLON

GUARATUBA 2024

SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LENON RODRIGUES DE JESUS**

Completo(u) o evento: **19º TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2024**

No dia: **04/02/2024**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

: 13

: 48



CICLISMO

00

: 35

: 46



CORRIDA

00

: 21

: 47



TEMPO

01

: 11

: 21

Ritmo

01:50

100/m

Velocidade média

33,55

km/h

Ritmo

04:21

min/km



Colocação GERAL

12



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **BRANCOSILVA**

TRIATIVIA
eventos

CHIP RUN
CRONOMETRAGEM